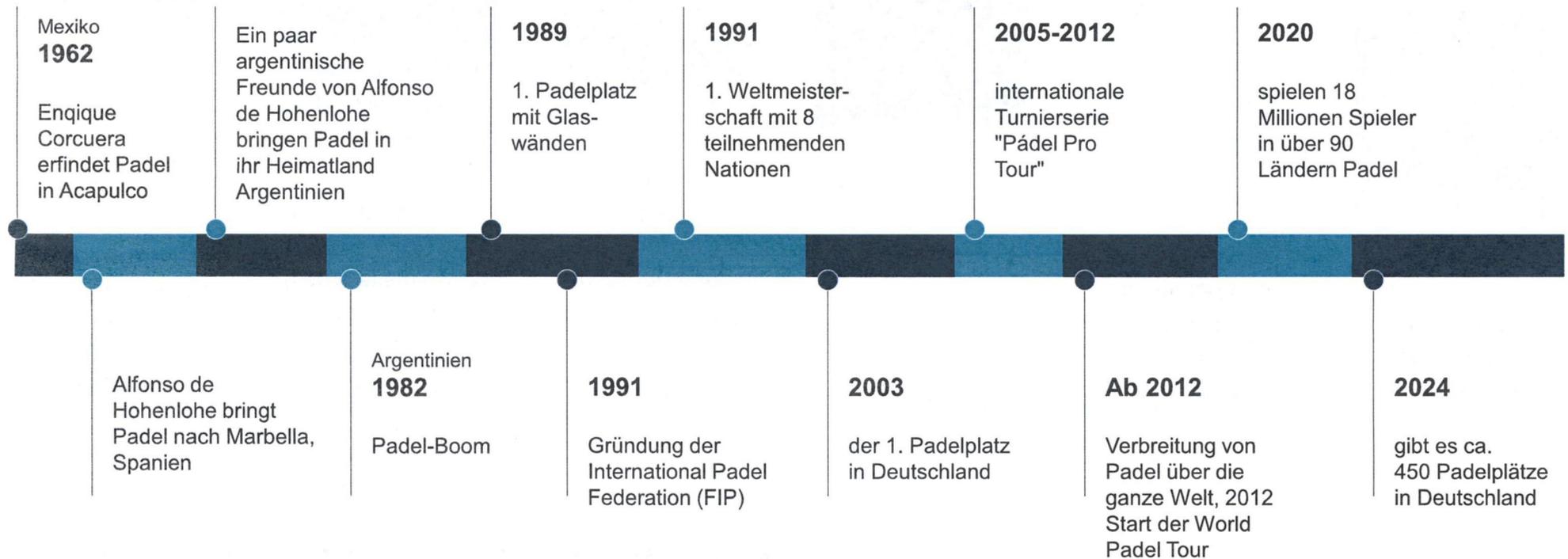




PADEL ALLES AUF EINEN BLICK



GESCHICHTE



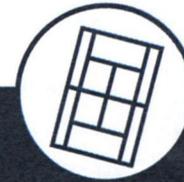
MATERIAL



- Kern aus Schaumstoff oder EVA
- Stellschrauben: Form, Gesamtgewicht, Gewichtsverteilung, Härte
- Hauptformen: Rund, Träne, Diamant



- Fischgrätenprofil
- Erhöhte Seitenstabilität
- Rotationspunkt



- Platzmaße
Länge 20m, Breite 10m, Höhe 3m bis 4m
- Netz
Außen 0,92m, Mitte 0,88m

REGELN

AUFSCHLAG UND RETURN

Für den Aufschlag muss der Ball hinter der Aufschlaglinie aufgetippt und unter Hüfthöhe getroffen werden. Dabei muss ein Fuß den Bodenkontakt behalten.

Der Aufschlag muss in das diagonal gegenüberliegende Aufschlagfeld gespielt werden und darf nach dem Aufsprung im Feld nicht das Gitter, jedoch die Glaswände berühren.

Der:die aufschlagende Spieler:in wechselt nach jedem Punkt die Seite, sodass er:sie einmal auf der Einstandseite (rechts) und einmal auf der Vorteilseite (links) aufschlägt.

Die Reihenfolge der Aufschläger:innen beider Teams muss während des gesamten Satzes beibehalten werden. Die Aufstellung des aufschlagenden Teams ist durch diese Regel nicht beeinträchtigt.

Jede:r Spieler:in hat zwei Aufschläge pro Punkt. Eine Aufschlagwiederholung gibt es bei einem Netzroller.

Streift der Ball das Netz und berührt danach eine:n gegnerische:n Spieler:in oder wäre er ohne Netzberührung gültig, so wird der Aufschlag wiederholt.

Sobald der erste Return geschlagen wurde, muss das returnierende Team für den gesamten Satz die Returnseite beibehalten.

BALLWECHSEL UND PUNKTEGEWINN

Der Ball muss vor der Berührung der gegnerischen Wand oder des Zauns einmal den Boden berühren.

Der Ball darf nur einmal den Boden berühren und muss dann mit einer Ballberührung zurückgespielt werden.

Ein Punkt ist gewonnen, wenn der:die Gegner:in

- beide Aufschläge verschlägt
- den Ball direkt (ohne Bodenkontakt) gegen den Zaun oder die Wand schlägt (die Wände auf der eigenen Seite dürfen zum Zurückspielen genutzt werden)
- den Ball zweimal auftippen lässt
- das Netz berührt
- seine:n eigene:n Mitspieler:in trifft oder sich selber trifft



Deutscher Tennis Bund e.V.
Hallerstraße 89 | 20149 Hamburg
padel@tennis.de
trainer.tennis.de

WORLD PADEL TOUR

